

Makatta ve kuyruk sokumunda ağrı

Gönderen : emremre - 08/08/2015 14:49

Hocam iyi gunler

benim sorunum yaklaşık 4 gündür makatimda ve kuyruk sokumumda ağrı oluyor geceleri siddetleniyor bazen.makatimdan kan gelme olayı yok ,tuvalet ihtiyacımi giderirken sanki makatimda ameliyatliyimim gibi baskı ve ağrı yapıyor. Tuvalette yanma ve acısma olmuyor sadece baskı yapıyor .bu ağrı kuyruk sokumumda da var. ilçemizde brans doktoru yok merkeze 75 km ancak yollar terör sikintisi olduğu için gidemiyorum. Öksürürken bile ağrı yapıyor.makatimda herhangi bir yara ,meme ,iltihap hiçbirsey yok.ilçedeki uzman doktora da gozuktum oda makatima bakti herhangi birsey görünmuyor dedi.kac gündür makat ve kuyruk sokumu ağrısından harap oldum elimden birsey gelmiyor....BEN NAPCAM CARESİZ KALDIM NOLUR YARDIMCI OLUN ACIL BI CEVAP YAZIN NOLUR KALDIM BURDA.

Cvp:Makatta ve kuyruk sokumunda ağrı

Gönderen : DrTaviloglu - 08/08/2015 15:30

Makat bölgesinde ağrı: en sık olarak, makat çatlağı

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-catlak-anal-fissur.html>), basur

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/hemoroid-basur.html>), makat apsesi

(<http://www.hemoroiduzmani.com/159/hemoroid-ile-karisabilecek-hastaliklar/makat-apsesi.html>) ve ayrıca; makat fistülü

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-fistul-ve-makat-apsesi.html>), proktalgia

fugax (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-agri.html>), levator ani sendromu

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-agri.html>), makat kanseri

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makat-kanseri.html>), rektum kanseri

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/rektum-kanseri.html>), kriptit

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/anal-kriptit.html>), proktit

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/proktit.html>), iltihabi bağırsak hastalıkları

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/inflamatuvar-bagirsak-hastaligi-crohn-ulseratif-kolit-vb.html>) , anismus (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/anismus.html>), cinsel temasla bulaşan hastalıklar

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/cinsel-temasla-bulasan-makat-hastaliklari.html>),

makat siğili (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makat-sigili-kondilom.html>), kuyruk

sokumu kemiği ağrısı (koksikodini), taşlaşmış dışkı (fekal impaksiyon), makatta kaşınma

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-kasinti-pruritus-ani-ve-makatta-yanma.html>)

, soliter rektal ülser sendromu

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/soliter-rektal-ulser-sendromu-2.html>), kıl dönmesi

(<http://www.taviloglu.com/genel-cerrahi/kil-donmesi-pilonidal-sinus.html>), vb. hastalıklarda görülür.

Olağanüstü durum nedeni ile şehir merkezine gidemediğinizi yazmışsınız. Bu durumda makat ağrısından korunmak için penis köküne doğru banyonun kenarına veya sert bir zemine oturmak fayda sağlar.

Ayrıca, topuklara değme şeklinde gevşeme egzersizleri ve makat kenarına her iki taraftan parmaklar ile yumuşak bir şekilde günde ortalama 50 kez masaj yapılması puborektal kas adı verilen bu bölgede kasılmaya yol açan kasta rahatlatma sağlar. Ilık su ile oturma banyosu ve dönüşümlü olarak 5 dakika süre ile buz uygulaması yarar sağlar. Oturma banyosunu, günde 5-6 kez 24o C ile 38o C arasındaki ılık su içine 15-20 dakika süre ile oturarak yapmak yarar sağlar. Yaz aylarında denize, göle veya havuza girmek yarar sağlar. □ Hafta sonu bu uygulamaları yapıp, hafta başında sorun devam ediyorsa ilçedeki Genel Cerrahi Uzmanı'na tekrar muayene olmanız yarar sağlar. Acil şifa dileğimle.

Saygılar,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü
www.taviloglu.com
www.tavilogluproktoloji.com
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.hemoroidbilgisi.com
www.makattacatlak.com
www.hemoroiduzmani.com
www.kildonmesisikayeti.com
www.kanserbilgileri.net
www.kansercerrahisi.com
www.facebook.com/drtaviloglu
www.twitter.com/DrTaviloglu
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>
<https://plus.google.com/101286043113581809324>
www.dailymotion.com/DrTaviloglu
www.youtube.com/drtaviloglu
<https://www.facebook.com/Tavilogluproktoloji>
<http://twitter.com/hemoroiduzmani>
www.dailymotion.com/hemoroiduzmani
www.youtube.com/hemoroiduzmani
<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>

=====

Cvp:Makatta ve kuyruk sokumunda ağrı

Gönderen : emremre - 08/08/2015 15:54

Hocam teşekkür ederim verdiğiniz bilgiler için.ilcemizde genel cerrahi uzmani yok sadece normal bi doktor var pratisyen galiba.merkeze gidemiyorum terör yüzünden napcam bilemiyorum .sıcak su uygulamasini yapıyorum gunde bir kac defa.benim sorunum genel olarak bellimi acaba? ağrı kesici ve kas gevşetici verdi buradaki pratisyen hekim.kullanıyorum ama etkisi geçince yine aynı. Neymiş bu illet beni perisan etti. bu onerdiklerinizin haricinde baska onerileriniz varsa krem falan olabilirmi?

(Hocam çaresizlik çok kötü)

=====

Cvp:Makatta ve kuyruk sokumunda ağrı

Gönderen : DrTaviloglu - 08/08/2015 16:04

Çaresizliğinizi çok iyi anladım ve size olabildiğince yardımcı olmaya çalıştım, ancak maalesef ekibimizin size sanal ortamda tanı koyabilmesi veya ilaç önerebilmesi mümkün değil, zira bu durum mevcut sorununuzun daha komplike olmasına neden olabilir. Acil şifa dileğimle.

Saygılar,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü

=====