ANİSMUS

Gönderen : pamukelma - 08/03/2010 22:20

Merhaba doktor bey.benim eşimde 1 aydır makatta kasılma ve ağrı şikayeti vardı.bize en yakın üniversite ankarada olduğu için gazi üniversitesinde praktoloji bölümünde muyne olduk.tetkikler yapıldıktan sonra eşime anismus teşhisi kondu.(eşim ayrıca da vajinismus)haftaya 9 seanslık biofeedback başlanacak.bu hastalık geçermi tedavi süreci ve iyileşme olasılığı hakkında bilgi verirmisiniz.ayrıca psikoloğu önerdi doktorumuz oda cymbalta ve nervium adlı hapları verdi.cevaplarsanız sevinirim.

==========

Cvp:ANİSMUS

Gönderen : DrTaviloglu - 09/03/2010 11:04

Eşinize geçmiş olsun. Anismus veya diğer adları ile spastik pelvik taban disfonksiyonu, anal sfinkter dissinerjisi (uyumsuzluğu), pelvik taban dissinerjisi (uyumsuzluğu), dissinerjik defekasyon (uyumsuz dışkılama) ve paradoksal puborektal kontraksiyondur. Özünde dışkılama eylemi sırasında dış makat kası (eksternal anal sfinkter) ve puborektal kasta uyum sorunu vardır. Sağlıklı bir dışkılama eylemi sırasında her iki kasın da gevşemesi gerekir. Anismus tablosunda fonksionel olarak dışkıda tıkanma söz konusudur ve kabızlık nedeni olabilir. Kadınlarda erkelere oranla daha sık olur ve bazı vakalarda cinsel istismar ile ilişkili olabilir. Çocuklarda ise doğumdan itibaren görülebilir. Birçok kişide anal sfinkterin zıt kontraksiyonu söz konusu olmasına rağmen, anismus'a neden olmaz. Fizik muayenede anismus varlığı dışlanabilir, ancak tanı için yeterli değildir. Anismus'un tanısında balon atılım testi, anal manometri, defekografi ve MR defekografi kullanılır.
Anismus sınıflaması
Tip I: paradoksal anal kontraksiyon
Tip II: uyumsuz atılım
Tip III: uyumsuz anal gevşeme ve yeterli atılım
Anismus'un iki önemli komplikasyonu vardır: bunlar dışkı taşlaşması (fekal impaksiyon) ve megarektum'dur. Anismus'un tedavisindeki etkin yöntemler biofeedback ve puborektal kasa Botoks enjeksiyonudur. Geçmiş dönemlerde ameliyatla puborektal kasın kesilmesi gündemde iken, artık bir sonuca varmadığı görülmüştür. Biofeedback tedavisi zaman alır ve pahalı bir yöntemdir.

Eşinizde vajinusmus ve anismus'un birlikte olması nedeniyle sanırım doktorlarınız bu sorunun çözümünde psikolojik olarak rahatlamanıza yönelik ilaçlar önermişler. Cymbalta'nın genel olarak gevşetici (antidepresan) etkisi var, Nervium ise hem endişe gideren (anksiyolitik) ve hemde kas gevşeticisi (myorelaksan) olarak hareket eden bir ilaç.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.makattacatlak.com
www.barsakcerrahisi.com
www.kabizlikvekanser.com

==========

Cvp:ANİSMUS
Gönderen : pamukelma - 09/03/2010 12:47

_____

Eşim haftaya 9 seanslık biofeed back egsersizlerine başlayacak.bu hastalığın iyileşme olasılığı yüzde kaçtır.biofeedbacklede geçmezse başka tedavi yöntemi varmıdır.Bu konuda bilgilendirirmisiniz lütfen.

==========

Cvp:ANİSMUS
Gönderen : DrTaviloglu - 10/03/2010 16:17

_____

Anismus veya diğer adları ile spastik pelvik taban disfonksiyonu, anal sfinkter dissinerjisi (uyumsuzluğu), pelvik taban dissinerjisi (uyumsuzluğu), dissinerjik defekasyon (uyumsuz dışkılama) ve paradoksal puborektal kontraksiyon hastayı bezdiren bir sorun olup doktorlar tarafından da ele alınması zor ve sonuçları da mükemmel olmayan bir sorundur. Tipine göre değişmekle birlikte anismus tedavisinde biofeedcak ile başarı oranları % 25-75 arasında değişir
(http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=3675074
http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=3210999
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19618262
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16677147). Bu kadar geniş bir olasılık hesabında eşinizin hangi gruba gireceği konusunda fikir ileri sürebilmek anlayabileceğiniz gibi pek mümkün değildir. Benzer yakınmalar makat çatlağı (anal fissür), makat sarkması (rektal prolapsus) ve rektosel gibi sorunlarda da görülebildiğini aklıda tutmak gereklidir. Geçen yıl yayınlanan 48 hastalık bir çalışmada (http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18719924) Botoks tedavisi ile erken dönemde % 50 oranında bir başarı elde edildiği, ancak bu başarının daha sonra % 25'lere indiği bildirilmiştir. Ben kişisel olarak Botoks tedavisini makat çatlağı (anal fissür) için sık olarak kullanıyorum ve sonuçlarının yüz güldürücü olduğunu söyleyebilirim. Ama bu sayılardan da görebileceğiniz gibi anismus tedavisinde Botoks uygulaması için fikir ileri sürebilmek için henüz erken, ancak Botoks uygulaması ile en azından bir kaybınızın olmayacağını belirtebilirim. Bu nedenle öncelikle eşinizde planlandığı gibi biofeedback tedavisi ile yola çıkmak ve yanıt alınamazsa Botoks uygulamak kanımca uygun olur. Ancak, bunlar benim kişisel fikirlerimdir, siz başka bir hekimin tedavisi altında olduğunuz için asla tedaviye müdahil olmak istemem. Nitekim web sitemde kayıt sırasında da belirtildiği gibi, ben başka bir hekimin tedavisi altında olan bir hastaya deontolojik ve etik prensipler gereği, yorum yapmaktan kaçınıyorum. Sizde bu kadar detaylı yanıt vermemin nedeni ise çaresiz olduğunuzu görmem, bu sorunun çok ender olması ve tedaviye yanıtların da çok iyi olmaması nedeniyledir.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.makattacatlak.com
www.barsakcerrahisi.com

==========

Cvp:ANİSMUS
Gönderen : pamukelma - 10/03/2010 22:26

_____

Verdiğiniz bilgiler ve iyi niyetiniz için çok teşekkür ederim.

==========